

## Профилактика потребления никотинсодержащей продукции

(вейпы, айкосы и электронные сигареты).

**Около 5 лет назад Россию захлестнула новая мода на курение электронных сигарет (многие молодые люди начали «парить», «пускать дым», «вейпить»). Это движение становится все более популярным во всем мире. По данным исследованиям компании Google в 2014 году слово вейп было самым популярным в мире, в 2013 было слово "селфи». Это считалось крутым и абсолютно безопасным. Но прошло время и теперь ученые говорят, что электронная сигарета не так безопасна, как кажется.**



### **Так ли безопасны электронные сигареты?**

**В последнее время среди подростков в частности и в школах нашего района «набирают обороты» употребление (парение, курение) электронных сигарет. С большой скоростью распространяется мнение в молодых кругах о том, что электронные сигареты не опасны для здоровья. Чтобы развеять это ошибочное мнение, стоит обратиться к мнениям специалистов, то есть наших врачей. Но мы не будем с вами вдаваться в подробности, я лишь могу сказать, что вещества, которые содержатся в электронных сигаретах, очень токсичны.**

«Вейп представляет собой парогенератор с аккумулятором и нагревательным элементом. Процесс курения имитируется за счет вдыхания пара, образованного устройством. Для работы электронной сигареты необходима специальная смесь, которая приобретается отдельно. Большинство смесей содержат в своем составе никотин. А значит, все виды негативного действия этого вещества на организм актуальны и для электронных устройств. Более того, «вейперы», оправдываясь тем, что их пристрастие якобы безопасно, могут парить очень часто и потреблять гораздо больше никотина, чем при классическом курении. В этом и состоит основное коварство и вред электронных сигарет по сравнению с обычными».

Любая жидкость, которой заправляют электронные сигареты, содержит в своем составе такие компоненты:



## 4 ФАКТА О ВЕЙПЕ, КОТОРЫЕ СКРЫВАЮТ ПРОИЗВОДИТЕЛИ

### 1. ВРЕД ВЕЙПА ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ ДОКАЗАН

Производители электронных устройств уверяют, что внутри - безвредное вещество, чуть ли не чистый водяной пар. Всемирная организация здравоохранения на этот счет имеет совершенно противоположное мнение. В докладе «Об электронных системах доставки никотина» ВОЗ сообщается, что «аэрозоль ЭСДН (электронные системы доставки никотина) не является всего лишь «водяным паром», как это часто утверждается».

Эксперты установили, что основными компонентами раствора, помимо никотина, являются пропиленгликоль, глицерин, ароматизирующие вещества, формальдегид и другие, вызывающие рак, вещества.

3-х атомный спирт глицерин(вызывает сухость во рту, негативно влияет на работу почек)

многоатомный спирт пропиленгликоль;

никотин(Вызывает зависимость, фактор риска сердечно-сосудистых заболеваний ароматизаторы;

дистиллированная вода;

прочие вещества.

Глицерин, по сути, для человека безвреден. Однако когда это вещество нагревается до 300°C, то оно распадается. В результате образуется токсин акролеин. Во время Первой мировой войны его использовали в боях в качестве отравляющего вещества.

Употребление никотина приводит к развитию зависимости. Если дозировка никотина, попавшего в кровь человека, превысит 0,5 – 1 мг на 1 килограмм массы тела, то это может привести к летальному исходу. Для человека, весящего около 70 кг, смертельная доза вещества равна 35 – 70 мг. Меньшие дозировки вызывают отравление. В результате человек плохо себя чувствует, у него начинает болеть голова, появляется тошнота, пересыхает во рту и пр. Не менее вредны для организма курительных ароматизаторы.

В ряде случаев производители добавляют в выпускаемые жидкости диацетил, пропионил, ацетоин. Эти вещества токсичны, они могут спровоцировать развитие бронхита.

**У детей, которые курят электронные сигареты, наблюдается мощное угнетение центральной нервной системы и деятельности головного мозга. Опасность для подростков в том, что при использовании «вейпов» у несовершеннолетних наблюдается раздражение в поведении, нарушается нормальный режим отдыха и учебы, снижается стрессоустойчивость. Химические вещества, находящиеся в смеси, оказывают и физические последствия. Такие как нарушение работы дыхательной системы: повреждаются бронхи, трахеи и легкие; снижение иммунной системы, проявление аллергических реакций, а в дальнейшем и развитие бронхиальной астмы. У молодых людей затормаживается развитие всех основных познавательных процессов, к которым относятся внимание, мышление, память, воображение,**

**творческие навыки.** Помимо того, что парение оказывает разрушительное действие на организм подростка, вызывает оно и **психологическую зависимость.**

По сути, никотин оказывает серьезное влияние на все органы человека. Также вейперы должны знать, что никотин влияет и на ДНК организма. Они начинают мутировать, причем это даже может передаваться по наследству через поколение (например, от бабушки к внучке). **Курение электронных сигарет – это не только удар по горлу и дыхательным путям, это еще и будущее ваших детей и внуков.**

**Согласно п. 1 части 7 статьи 41** Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» охрана здоровья обучающихся включает в себя профилактику и запрещение курения табака или потребления никотинсодержащей продукции, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ.

**С 1 марта 2024г.,** в России начнет действовать запрет на продажу некоторых жидкостей для вейпов, а также ужесточатся требования к их упаковке. Кроме того, готовится законопроект о полном запрете на торговлю курительными устройствами и жидкостями на территории страны.

**Статьей 12 Федерального закона от 23 февраля 2013г.,** «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и веществ, выделяемых при потреблении никотинсодержащей продукции на здоровье человека запрещается курение табака, потребление никотинсодержащей продукции»

Курение запрещено во всех общественных местах, в том числе на территориях и в помещениях школ.

Федеральный закон от 28.04.2023 № 178-ФЗ «О внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации» ужесточил оборот вейпов.

Основное изменение – введение полного запрета продажи вейпов и жидкостей для них несовершеннолетним.

Детям и раньше запрещалось продавать продукцию с никотином, но они могли покупать жидкости для электронных сигарет с содержанием никотина менее 1 г. Теперь вводится полный запрет. Подростки не смогут купить даже безникотиновые вейпы. Запрещено потребление несовершеннолетними никотинсодержащей продукции, устройств для ее потребления (вейпы, айкосы, испарители, электронные сигареты и др.), использование кальянов.

Таким образом, за нарушение указанного запрета подростки, достигшие шестнадцатилетнего возраста, в соответствии с **частью первой статьи 6.24 КоАП РФ** могут быть привлечены к административной ответственности в виде штрафа в сумме от 500 до 1500 рублей, а их родители по **ст. 5.35 КоАП РФ** (неисполнение или ненадлежащее исполнение родителями или иными законными представителями несовершеннолетних обязанностей по содержанию, воспитанию, обучению, защите

прав и интересов несовершеннолетних), за совершение которого предусмотрено наказание в виде предупреждения или штрафа в размере от ста до пятисот рублей.

**Статьей 6.23 КоАП РФ(Нарушение установленного федеральным законом запрета курения табака, потребления никотинсодержащей продукции или использования кальянов на отдельных территориях, в помещениях и на объектах)** предусмотрена ответственность взрослых лиц за вовлечение несовершеннолетнего в процесс потребления табака.

Под вовлечением несовершеннолетних в процесс потребления табака понимается покупка для ребенка либо передачи ему табачных изделий или табачной продукции, предложения, требования употребить табачные изделия или табачную продукцию любым способом. Граждане, не являющиеся законными представителями несовершеннолетних, вовлекшие детей в процесс курения, в соответствии с частью первой данной статьи, могут быть привлечены к административной ответственности в виде административного штрафа в сумме от 2000 до 5000 рублей. Те же действия, совершенные родителями или иными законными представителями несовершеннолетнего, повлекут наложение административного штрафа на граждан в размере от 5000 до 7000 рублей.

Граждане, совершившие административные правонарушения по ст.6.23 КоАП РФ, на основании ч.1 ст. 23.2 КоАП РФ(кдн и зп рассматривают материалы по несовершеннолетним), привлекаются к административной ответственности комиссией по делам несовершеннолетних и защите их прав.

Несовершеннолетний обучающийся может быть поставлен на профилактический учет в общеобразовательной организации, как проявляющий девиантное поведение (Письмо Минпросвещения России от 23.08.2021 N 07-4715 «О направлении методических рекомендаций» (вместе с Примерным положением об учете отдельных категорий несовершеннолетних в образовательных организациях).

Здоровье наших детей в наших руках. Обязанность родителя доступным языком объяснить своему ребенку насколько опасно потребление веществ, входящих в состав жидкостей для «вэйпов» и насколько важно здоровое поколение для нашей страны.